

Fjernelse af tænder

Når du skal have fjernet en tand foregår indgrebet under lokalbedøvelse med computerbedøvelsen. Og altid efter at du er blevet fuldt informeret, samt har fået et prisoverslag.

Proceduren før, under og efter din behandling:

1. Du får taget et **“friskt” digitalrøntgenbillede af din tand**. Det er vigtigt for at kunne få overblik over tandens **rod og nervestrukturer i området**.
2. Der aftales tid til dig hos tandlæge **Thea Erlendsson**, tandlæge **Knud-Erik Lystbæk Jensen** eller i de mere omfattende tilfælde hos vores erfarne kirurg, tandlæge **Steffen Lund**. Røntgenbilledet mailles til Steffen Lund, der herefter kan forberede din operation “hjemmefra”.
3. Du modtager efter et par dage et **skriftligt prisoverslag** over indgrebet. **Prisen er afhængig af sværhedsgrad**, og under operationen kan der tilståde komplikationer, som vil afspejle sig i en højere pris end antaget. **Hvis der ikke tilståder komplikationer er overslaget meget præcist**.
4. På selve operationsdagen **orienteres du detaljeret om indgrebet af tandlægen inden I starter**.
5. Med **computerbedøvelsen** lægges en omhyggelig og effektiv lokalbedøvelse.
6. Derefter åbnes der til din tand, igennem tandkødet. Tandens **lokaliseres, deles evt. og måske laves der bedre plads i kæben, inden den fjernes**.
7. Sårområdet **renses grundigt**, og der lægges nogle **tråde**, for at holde tandkødet på plads, så det heler pænt.
8. Du informeres om forholdsregler efter operationen og får skriftligt materiale og smertestillende medicin til det første døgn. Desuden anbringer vi evt. en **Cold/Hot-gelepøse på det opererede område**, som du holder på til du kommer hjem, for at mindske smerte og hævelse. Du kan alternativt derhjemme bruge en pose frosne grøntsager, omviklet med et viskestykke.
9. Du aftaler **tid til at få kontrolleret trådene** (typisk efter 10-12 dage).

Vigtig information efter operationen:

Dit indgreb i kæben medfører eftersmerter, hævelse, nedsat gabebevne, efterblødning og måske “blå mærker” på kind og hals, hvilket er normale og naturlige reaktioner fra vævet.

Føleforstyrrelser og/eller følelseløshed kan forekomme, men er dog som oftest forbigående. I meget sjældne tilfælde kan følelsen i et område forsvinde.

Det er en **god idé når du kommer hjem efter operationen at sætte dig med Cold/Hot-gelepuden** (eller en pose frosne grøntsager som nævnt) mod kinden i den side du er opereret ca. ½ time. **Samtidig kan du bide sammen på udleverede gazetamponer.**

Før bedøvelsen forsvinder, dvs. indenfor 1-2 timer, anbefales du at tage en smertestillende tablet af dem du har fået med (Ibuprofen 400 mg). Supplér gerne hver 3.-4. time hermed i det første døgn, uanset om du har ondt eller ikke.

Brug **IKKE acetylsalisylsyrepræparater (f.eks. Kodimagnyl eller Albyl) det første døgn**, pgra. risiko for øget blødningstendens. Brug **GERNE håndkøbsmedicin af typen Pamol, Panodil eller Paracetamol** (500 mg). De næste 2-4 dage kan tages smertestillende efter behov (uanset type).

Lig med **hovedet højt første nat**, da der kan komme lidt efterblødning. Undgå varme drikke og varm mad det første døgn. **Bedst er flydende, moset og afkølet mad.**

Undgå at “lege” med tungen i sårområdet (øger igen blødningstendensen). Sædvanligvis kan man gå normalt på arbejde allerede dagen efter operationen. Hvis man har hårdt fysisk arbejde skal man dog tage den lidt med ro på arbejde.

**Hvis du hæver meget efter 1-2 døgn er varmpude 3 gange 15 minutter dagligt godt (Cold/Hot-gelepu-
den kan varmes i et vandbad eller mikroovn).**

Får du en dårlig smag i munden, gæbebesvær, voldsomme smerter, der ikke kan tages med smertestillende
tabletter på 2.-5. dagen, er der sandsynligvis tale om en opløsning af blodkoaglet (=størknet blod) i operation-
sområdet og det er **vigtigt at du kontakter os**. Tilstanden "et tørt hul" (=dry socket) kan nemlig hurtigt behan-
dles og lindres.

Fra 2. dagen kan du eventuelt skylle munden i lunken saltvand (½ teskefuld kogsalt til et glas vand) eller lun-
ken kamille-the for at holde såret rent. Du skal børste alle de andre tænder normalt, men naturligvis ikke hvor
du har fået fjernet tanden. Vent 3-4 dage hermed. Hvis der er lagt tråde skal disse kontrolleres efter ca. 10-12
dage.

Er du i tvivl om noget vedrørende din operation, så kontakt os gerne.